



2022

## PROGRAM DE VARĂ

## ADULȚI

## LUNI

09.00 - 09.55	Barre Abdomen & Fesieri (Abs & Booty)	Adulți
17.00 - 18.55	Zumba Fitness	Adulți
17.00 - 17.55	Dansuri Tradiționale gr. începători	Adulți
18.00 - 18.55	Dansuri Tradiționale gr. intermediari	Adulți
19.00 - 19.55	Dansuri Tradiționale gr. avansați	Adulți
19.00 - 19.55	Barre Brațe & Talie	Adulți
20.00 - 20.55	Dansuri Tradiționale gr. intermediari II	Adulți

## MARTI

07.00 - 07.55	Yoga pentru Energizare	Adulți
10.00 - 10.55	Dans cu Bebici și Mămici	Adulți
18.00 - 18.55	Zumba Fitness	Adulți
19.00 - 19.55	Dance & Tone	Adulți
19.00 - 19.55	Tango Argentinian - studiu - avansați	Adulți
20.00 - 21.30	Tango Argentinian - practică - avansați	Adulți
20.00 - 20.55	Yoga for Stress Relief	Adulți

## MIERC.

09.00 - 09.55	Barre Brațe & Talie	Adulți
17.00 - 17.55	Dansuri Tradiționale gr. începători	Adulți
18.00 - 18.55	Dansuri Tradiționale gr. intermediari	Adulți
18.00 - 18.55	Pilates pt. sănătatea Coloanei & Articulațiilor	Adulți
19.00 - 19.55	Dansuri Tradiționale gr. avansați	Adulți
19.00 - 19.55	Barre Abs & Booty - la GAIA BEACH	Adulți
19.00 - 20.30	Tango Argentinian - începători	Adulți
20.00 - 20.55	Dansuri Tradiționale gr. intermendiari II	Adulți

CONTACT

0773 748 749



TOTAL ART.MOVEMENT.PEOPLE



WWW.TOTAL.ONG





2022

## PROGRAM DE VARĂ

## ADULȚI

JOI

07.00 - 07.55	Yoga pt. Refacerea Capacității Respiratorii	Adulți
10.00 - 10.55	Dans cu Bebici și Mămici	Adulți
17.00 - 17.55	Zumba Fitness	Adulți
18.00 - 18.55	Zumba Fitness	Adulți
19.00 - 19.55	Dance & Tone	Adulți
19.00 - 19.55	Tango Argentinian - lecție ghidată - avansați	Adulți
20.00 - 21.30	Tango Argentinian - sesiune practică - avansați	Adulți

VINERI

18.00 - 18.55	Zumba Fitness	Adulți
19.00 - 20.30	Tango Argentinian - grupă începători	Adulți

SÂMB.

10.00 - 10.55	Zumba Fitness - la ZOOM BEACH	Adulți
11.00 - 11.55	Folk Fitness - la ZOOM BEACH	Adulți
12.00 - 12.55	Barre Clasic - la ZOOM BEACH	Adulți

CONTACT

0773 748 749



TOTAL.ART.MOVEMENT.PEOPLE



WWW.TOTAL.ORG

