

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

08.00 - Yoga Full Body Restart » » » » » Studio 3

09.00 - Barré Abs & Booty » » » » » Studio 1

17.00 - Dansuri Tradiționale Începători » Studio 1

17.00 - Zumba Fitness » » » » » Studio 2

18.00 - Dansuri Tradiționale intermed. » Studio 1

18.00 - Fit Kids 5 - 7 ani » » » » » Studio 2

19.00 - Dansuri Tradiționale avansați » » Studio 1

19.00 - Street Preteens intermed. » » » » Studio 2

20.00 - Barré Abs & Booty » » » » » Studio 2

20.00 - Dansuri Tradiționale intermed. 2 » Studio 1

Luni



o sedință durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

07.00 - Yoga Pentru Energizare » » » » » **Studio 3**

17.00 - Functional Training » » » » » » » **Studio 1**

17.00 - Dans Popular 7 - 10 ani » » » » » **Studio 2**

17.00 - Inițiere în Balet 3 - 6 ani » » » » » **Studio 3**

18.00 - Zumba Fitness » » » » » » » » » **Studio 1**

18.00 - Ministreet 3 - 6 ani » » » » » » » **Studio 2**

19.00 - Dance & Tone » » » » » » » » » **Studio 2**

19.00 - Gimnastică Posturală 7 - 14 ani » » **Studio 1**

20.00 - Tango Argentinian avansați » » » **Studio 1**

20.00 - Barrè Stretch » » » » » » » » » **Studio 2**

20.00 - Yoga for Stress Relief » » » » » **Studio 3**

Marti



o sesiune durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

08.00 - Self Love Gentle Yoga » » » » » Studio 3

09.00 - Barrè Brațe & Talie » » » » » » Studio 1

17.00 - Dansuri Tradiționale Începători » Studio 1

17.00 - Zumba Fitness » » » » » » » Studio 2

18.00 - Dansuri Tradiționale intermed. » Studio 1

18.00 - Fit Kids 5 - 7 ani » » » » » » » Studio 2

18.00 - Pilates » » » » » » » » » Studio 3

19.00 - Dansuri Tradiționale avansați » » Studio 1

19.00 - Street Preteens intermed. » » » » Studio 2

20.00 - Barrè Brațe & Talie » » » » » » Studio 2

20.00 - Dansuri Tradiționale intermed. 2 » Studio 1

Miercuri



o sedință durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

07.00 - Yoga Pentru Energizare » » » » » Studio 3

17.00 - Functional Training » » » » » Studio 1

17.00 - Dans Popular 7 - 10 ani » » » » » Studio 2

17.00 - Inițiere în Balet 3 - 6 ani » » » » » Studio 3

18.00 - Zumba Fitness » » » » » Studio 1

18.00 - Ministreet 3 - 6 ani » » » » » Studio 2

19.00 - Dance & Tone » » » » » Studio 1

19.00 - Gimnastică Posturală 7 - 14 ani » » Studio 2

20.00 - Tango Argentinian Începători » » Studio 1

20.00 - Barré Stretch » » » » » Studio 2

20.00 - Yoga for Stress Relief » » » » » Studio 3

Jai



o sesiune durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

LIBEER



Day off sau Clase Speciale | Evenimente | Party-uri

Vineri



0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

09.00 - Streetdance Kids intermed. » » » Studio 1

10.00 - Streetdance începători 7 - 9 ani » Studio 1

10.00 - Zumba Fitness » » » » » » » » Studio 2

11.00 - Streetdance începători 10 - 13 ani » Studio 1

11.00 - Barrè Clasic » » » » » » » » Studio 2

12.00 - Fit Kids 7 - 9 ani » » » » » » » » Studio 2

12.00 - Dansuri de Petrecere » » » » » » Studio 1

13.00 - Streetdance începători 14 - 17 ani » Studio 1

13.00 - Wing Chun 7 - 17 ani » » » » » » Studio 2

14.00 - TDC echipă performanță » » » Studio 1

18.00 - Tango Argentinian practică » » » Studio 1

Sambata



o sedință durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org

PROGRAM CURSURI 2022

copii & adolescenți & adulți

09.00 - Streetdance Kids intermed. » » » Studio 1

10.00 - Streetdance începători 7 - 9 ani » Studio 1

10.00 - Zumba Fitness » » » » » » » » Studio 2

11.00 - Streetdance începători 10 - 13 ani » Studio 1

12.00 - Fit Kids 7 - 9 ani » » » » » » » Studio 2

12.00 - Dansuri de Petrecere » » » » » Studio 1

13.00 - Streetdance începători 14 - 17 ani » Studio 1

14.00 - TDC echipă performanță » » » » Studio 1

Duminica



o sedință durează 55 minute

0773 748 749 | FB: Total - Centru de Artă & Mișcare | Web: www.total.org